

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA KELAS IX
SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Guna mencapai derajat

S-1 Sarjana



WAHYU SETYAJI

J 210090046

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA KELAS IX SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA SUKOHARJO

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

WAHYU SETYAJI

NIM : J 210.090.046


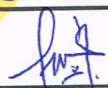
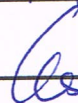
Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 28 Januari 2014,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Sulastri, S.Kp., M.Kes

Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns., ETN., M.Kep

()
()
()

Surakarta, 28 Januari 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WAHYU SETYAJI
NIM : J.210.090.046
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA KELAS IX SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 12 Desember 2013

Yang menyatakan



Wahyu Setyaji



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHYU SETYAJI
NIM : J.210.080.026
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA KELAS IX
SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA
SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Desember 2013
Yang membuat pernyataan,

WAHYU SETYAJI

MOTTO

“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepada kalian, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berilah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar”.

(Al-Baqarah:155)

“Hai orang –orang yang beriman, bersabarlah kalian dan kuatkanlah kesabaran kalian dan tetaplah bersiaga (di perbatasan negri kalian) dan bertakwalah kepada Allah supaya kalian beruntung”.

(Al ‘Imraan:200)

“Kamu sekalian adalah pemimpin dan akan dimintai pertanggung jawabannya mengenai orang yang dipimpinnya”.

(H.R. Bukhari Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan keindahan disetiap rahmat dan hidayahnya.
2. Ayah dan Ibuku tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, dan semangat baik moral dan spiritual, kasih sayang dengan ikhlas, tulus, dan sabar yang tidak pernah henti.
3. Adik dan kakaku tercinta yang selalu memberikan semangat dan memberikan keceriaan dalam keluarga.
4. Semua dosen UMS khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
5. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepada saya.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.
7. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kahadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. suwaji, M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
5. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns, Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.

6. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns selaku koordinator skripsi Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang telah senantiasa memberikan do'a restu, kasih sayang, motivasi yang luar biasa serta dukungan baik materil maupun spiritual dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Dan teman-teman seperjuangan yang namanya tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Surakarta, 12 Desember 2013

Penulis

Wahyu Setyaji

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Sejenis	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu penelitian	23
C. Populasi dan Sempel	23
D. Variable Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Uji Validitas dan Realibilitas	28
H. Pengolahan dan Analisa Data	29
I. Etika Penelitian	31
J. Jalannya Penelitian	32

BAB IV. HASIL

A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Analisis Univariat	36
C. Analisis Bivariat	39

BAB V. PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	42
B. Hasil Analisis Univariat	43
C. Hasil Analisis Bivariat	46
D. Keterbatasan Penelitian	49

BAB VI. PENUTUP

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	22
Gambar 4.1. Grafik Perbedaan Tingkat Pengetahuan antara Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Penyuluhan Tentang Kesehatan Reproduksi	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Oprasional	26
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2. Nilai Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Sebelum diberikan Penyuluhan	36
Tabel 4.3. Nilai Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Sesudah diberikan Penyuluhan.....	37
Tabel 4.4. Hasil Normalitas	38
Tabel 4.5. Perubahan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan Kesehatan	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Leaflet penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Data Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Penelitian

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA KELAS IX SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA SUKOHARJO

Latar belakang: Remaja berusia 10 – 19 tahun di Indonesia dari 220 juta penduduk, sekitar 43 juta atau 19,61 persen sehingga pengetahuan tentang kesehatan reproduksi bagi para remaja sangat penting. Berdasarkan studi pendahuluan diketahui bahwa di SMP Muhammadiyah 1 kartasura, hasil wawancara dari 10 siswa didapatkan 7 siswa belum mengetahui tentang kesehatan reproduksi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja Kelas IX SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo.

Metode penelitian: Design yang digunakan *Quasi Eksperiment*, dengan rancangan yang digunakan adalah *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas IX yang terbagi atas kelas IXa, IXb, IXc, IXd di SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo yang berjumlah 145 siswa, sedangkan populasi diambil semua siswa yang berada di kelas IXa SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo saat diberikan penyuluhan sebanyak 35 siswa. Teknik analisis data yang digunakan dengan *Paired Sample t-test*.

Kesimpulan: 1) Ada pengaruh signifikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja pada siswa kelas IX SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo, dengan nilai $t_{hit} = 5,157 > t_{tab} = 2,032$; $p = 0,000 < 0,05$) dan nilai rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan 15,09 dan sesudah dilakukan penyuluhan sebesar 16,66; (2) Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja sebelum diberikan penyuluhan mayoritas tergolong cukup (40%); (3) Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja sesudah diberikan penyuluhan mayoritas tergolong baik (57,1%).

Kata kunci : *Penyuluhan, pengetahuan, kesehatan reproduksi remaja.*

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON IMPROVEMENT OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE CLASS IX SMP MUHAMMADIYAH 1 KARTASURA SUKOHARJO

Background : *Adolescents aged 10-19 years in the Indonesian population of 220 million , about 43 million or 19.61 per cent , knowledge of reproductive health for adolescents is essential. Based on preliminary studies it is known that in SMP Muhammadiyah 1 Kartasura, interviews of 10 students obtained 7 students did not know about reproductive health.*

Objective: *To determine the effect of health education on improvement of adolescent reproductive health knowledge Class IX SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo.*

Methods of study : *Design used quasi experiment , the design used was one group pretest - posttest design. The population in this study were all students of class IX IXa, divided into classes, IXB, IXC, IXD at SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo totaling 145 students, while the population is taken of all students in the class IXa SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo when given counseling as many as 35 students. Data analysis techniques used by paired sample t- test.*

Conclusions : *1) There was a significant effect of education on reproductive health knowledge to the improvement of adolescent reproductive health in class IX students of SMP Muhammadiyah 1 Kartasura Sukoharjo ($t \text{ value} = 5.157 > t_{\text{tab}} = 2.032$; $\rho < 0.05$) and the average value knowledge before and after counseling counseling 15.09 by 16.66, (2) knowledge of adolescent reproductive health counseling before being given the fairly majority (40%), (3) knowledge of adolescent reproductive health education is given after the majority classified as good (57.1%) .*

Keywords : *Extension , knowledge , adolescent reproductive health*